

### Planning des cours Bien-être et Soins 2024-2025

	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin
<b>Remise en forme douce MARDI 12H30</b>	3,10,17,24	1, 8, 15	5,12,19,26	3,10,17	7,14,21,28	4,11,18	11, 18, 25	1, 8, 15, 22	13, 20, 27	3, 10, 17, 24
<b>Remise en forme douce JEUDI 12H30</b>	5, 12, 19, 26	3, 10, 17	7, 14, 21, 28	5, 12, 19	9, 16, 23, 30	6, 13, 20	13, 20, 27	3, 10, 17, 24	15, 22, 29	5, 12, 19, 26
<b>YOGA FLOW jeudi 17H</b>	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem
<b>Remise en forme douce JEUDI 18H15 et 19H30</b>	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem
<b>Aqua Yoga VENDREDI 18H</b>	20	4,18	15, 29	13	10, 24	7, 21	21	4, 18	16, 30	13
	1er trimestre	100,00 €								
	2ème trimestre	100,00 €								
	3ème trimestre	100,00 €								
	juin	40,00 €								
<b>L'abonnement trimestriel est obligatoire sauf pour les cours d'Aqua Yoga</b>	Aqua Yoga 15€/cours									